LA GAZETTE DES SENIORS

À destination des 60 ans et +, des retraités ou des titulaires d'une carte mobilité inclusion (CMI)

La date à retenir pour les 70 ans et +

▸ LE BANQUET DE PRINTEMPS

Les seniors seront à la fête le dernier dimanche d'avril !

La Ville vous consacre une journée dédiée au divertissement : repas en toute convivialité, ambiance musicale assurée par un orchestre, tombola et bonne humeur !

Une belle journée sympathique et festive en perspective, inscrivez-vous !

Dimanche 26 avril | 12h | Halle des sports Peupliers
Gratuit, sur invitation

Banquet des Aînés 2025

Activités, animations, sorties...

▸ DÉCOUVREZ LE PROGRAMME SENIOR DU 1ER SEMESTRE 2026 (p 8-9-10)

Ça bouge à Saint-André !

▸ SUIVEZ L'ACTUALITÉ LOCALE POUR NE RIEN MANQUER DE LA PROCHAINE SAISON

Concerts, ateliers créatifs, Salon des Artistes andrésiens, Braderie du Muguet, Concours des Maisons et Balcons fleuris, Fêtes de l'Eau, Fête de la Musique, etc.

Retrouvez toutes les festivités municipales, dates, lieux et descriptifs :

- dans le **Saint-André Magazine** (SAM)
- dans l'agenda «**Saison Culturelle** »
- sur le site internet **villesaintandre.fr**
- sur les réseaux sociaux Instagram et Facebook **@Standre59350**
- avec la **newsletter,** les **alertes SMS...**

RETOUR EN IMAGES

Sortie au Village Saint-Joseph

Atelier Pétanque au Boulodrome

Atelier sur l'aménagement du logement

Atelier de sensibilisation à une alimentation saine

Spectacle Cabaret - Semaine Bleue

L'équipe andrésienne aux Jeux intervilles - Semaine Bleue

Forum Santé et Bien-être - Semaine Bleue

Repas du Club des Seniors - Semaine Bleue

Quiz musical et jeux anciens - Semaine Bleue

Des crêpes au profit du Téléthon - Club des Seniors

Conférence sur la Prévention des chutes

Atelier Ludique au Foyer Jeanne-de-Flandre

ZOOM SUR...

Bien-Vieillir à Saint-André : ensemble pour le bien-être et l'inclusion des seniors

À Saint-André, plus d'un habitant sur cinq a aujourd'hui 60 ans ou plus. Cette réalité, loin d'être un défi, est une véritable richesse pour la commune et contribue à sa diversité. La Ville accompagne ses aînés et répond à leurs attentes. Le programme « Bien-Vieillir à Saint-André » a pour objectif de favoriser le bien-être, le lien social et l'épanouissement des seniors, à travers un ensemble d'actions et d'activités variées.

CRÉER DU LIEN ET PARTAGER ENTRE GÉNÉRATIONS

Les seniors sont pleinement inclus dans la vie de la commune. Une attention toute particulière est portée au lien social et à l'interaction entre générations. Les échanges entre jeunes et aînés sont favorisés et les occasions de se rencontrer et d'échanger sont nombreuses : festivités, ateliers, jeux, événements… Ces temps partagés renforcent les relations et la compréhension entre générations, valorisent l'expérience des seniors et encouragent la transmission de savoirs et de souvenirs. La dimension intergénérationnelle est donc présente lors des manifestations municipales, dans un esprit de partage et de solidarité.

OFFRIR DES LOISIRS ET DES ACTIVITÉS ADAPTÉS

En plus d'un agenda culturel tout public, les aînés andrésiens se voient proposer des loisirs et des animations spécifiques, afin de répondre à leurs attentes. Le Centre Communal d'Action Sociale propose certes, une programmation festive et ludique, mais pas uniquement : des ateliers, animations et formations diverses sont organisés dans les domaines du sport, de la culture, de la solidarité, mais également sur des thématiques du quotidien, comme le bien-être, l'alimentation, l'aménagement des espaces, la sécurisation du logement, le numérique... Cette variété d'activités permet aux seniors de trouver des occasions régulières de participer activement à la vie de la commune, de tisser des liens et de s'épanouir.

Un foyer-restaurant offre également la possibilité de déjeuner dans un cadre agréable, propice aux discussions et aux nouvelles amitiés. Il permet ensuite de prolonger le temps du midi et se transforme chaque après-midi en un espace pour jouer, apprendre, créer, se détendre et échanger dans une ambiance conviviale et bienveillante.

PRÉVENIR LA PERTE D'AUTONOMIE ET AIDER AU MAINTIEN À DOMICILE

Rester actif et retarder le plus longtemps possible la perte d'autonomie est essentiel au bien-être et à l'équilibre de nombreux seniors. À Saint-André, des actions sont mises en place pour accompagner les aînés qui souhaitent rester à domicile, en maintenant leur forme et leur vitalité ou en apportant une aide au quotidien. Par le biais du CCAS et de ses partenaires, la Ville soutient ceux qui souhaitent rester chez eux en proposant des services d'aide, de prévention et de stimulation. Préserver la santé, la mémoire et la condition physique renforce la confiance en soi et permet à chacun de vivre pleinement tout en restant autonome le plus longtemps possible.

FAVORISER LA SOLIDARITÉ

À Saint-André, le Bien-Vieillir s'appuie sur la solidarité, l'écoute et le partage. Coordonnés autour du CCAS, ses partenaires créent un réseau de proximité attentif et bienveillant, au service des aînés. L'objectif : permettre à chacun de s'épanouir, se sentir entouré et profiter pleinement de la vie locale, dans un esprit d'entraide et de convivialité.

Partager, découvrir, apprendre, se retrouver… Le Bien-Vieillir à Saint-André, c'est avant tout profiter de chaque instant, rester actif et cultiver les liens qui donnent sens et joie à la vie.

La chorale Atout Choeur

Jeux intervilles (oct. 2025)

Repas du Club des Seniors (oct. 2025)

Célébration des anniversaires au foyer Jeanne-de-Flandre (Nov. 2025)

Activité intergénérationelle au Point-Jeunes (vacances oct. 2025)

Banquet des Aînés (avril 2025)

À Saint-André, vous êtes près de 2700 personnes, âgées de plus de 60 ans.

Pour vous assister, la Ville a un service dédié aux seniors.

Une question ? Un besoin ? Contactez le CCAS au 03 20 21 81 31.

Être bien logé et éviter l'isolement

À Saint-André, de nombreux services permettent aux seniors de rester chez eux en toute autonomie tout en conservant une vie sociale active. Le maintien à domicile est une priorité et le CCAS travaille avec des associations reconnues pour accompagner votre quotidien.

AIDES À DOMICILE ET SERVICES ADAPTÉS

Que ce soit pour les tâches ménagères, les soins à domicile ou un soutien ponctuel après une hospitalisation, des associations comme **ADAR, Initiatives Emplois Familiaux (IEF), Petits-Fils** et **Confiez-Nous** sont là pour vous faciliter la vie.

Seniors malades ou dépendants, vous pouvez recevoir des soins et une assistance hygiénique directement chez vous avec les **Soins infirmiers à domicile (SSIAD)**.

Pour l'un, comme pour l'autre, le CCAS vous accompagne pour les démarches.

PRÉVENTION DE L'ISOLEMENT ET LIEN SOCIAL

Vous souhaitez rester dans votre logement, où vous avez vos habitudes et votre confort ? La Ville se mobilise également pour que ce choix bien légitime ne soit pas synonyme d'isolement.

Avec le **Plan Prévention Isolement** et en été le **Plan Canicule**, le CCAS soutient les seniors vivant seuls, grâce à des contacts réguliers ou des visites à domicile et maintient ainsi votre lien avec la société. La démarche est simple et gratuite, il suffit de vous faire recenser auprès du CCAS. Vous êtes alors inscrit au **registre des personnes vulnérables ou isolées** et des bénévoles prennent ensuite, régulièrement de vos nouvelles, vous donnent des conseils pratiques pour améliorer votre bien-être et vous permettent de rompre la solitude.

Vous pouvez compléter cette démarche par une **téléassistance**. Sous forme de collier ou de bracelet-montre, elle alerte 24h/24 et 7j/7 votre réseau en cas de chute, malaise ou sentiment de solitude. Le CCAS propose deux prestataires : **Mondial Assistance** et **Assystel.**

Le **CLIC Relais Autonomie Cœur de Métropole** est également un interlocuteur privilégié dans ce domaine. Il accompagne la perte d'autonomie, propose des solutions de maintien à domicile, des aides financières, du soutien aux aidants et organise des conférences, forums et ateliers thématiques.

Pour en savoir plus sur ces associations et dispositifs, renseignez-vous auprès du CCAS au 03 20 21 81 30.

FOCUS SUR...

LES LOGEMENTS POUR SENIORS

Votre logement actuel est devenu trop grand, pas assez accessible, difficile à entretenir ? Pour autant, vous êtes toujours autonome et souhaitez le rester...

Sur la commune, vous avez de nombreux béguinages ou résidences seniors, en logements sociaux (LS) ou accessibles à tous (privé) :

- **Le Béguinage** - square de la Renaissance *(maisons - LS)*
- **Les Patios d'or** - 3 rue Lavoisier *(résidence - LS + privé)*
- **Api Résidence** - 32 rue Gisèle-Halimi *(résidence - privé)*
- **Le Clos Pasteur** - 51/55 rue Pasteur *(résidence – LS)*
- **Les Magnolias** - 184b rue du Gl-Leclerc *(résidence – LS)*

« Le Clos Fleuri »

Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD), le Clos Fleuri est géré par l'association « Temps de vie ».

Il dispose d'une unité de vie Alzheimer et maladies apparentées.

Situé à proximité du centre-ville et de ses commerces, au cœur d'un parc de verdure ombragé, l'établissement est un élément du village-retraite qui comporte également :

« Le Béguinage » *(maisons - LS)*

« La Résidence Bois Saint-Jean » *(collectif - LS).*

► 50, rue Georges-Maertens

Renseignements sur les logements sociaux : 03 20 21 81 39

Bien manger pour rester en forme

UN SERVICE RESTAURATION AUX PETITS OIGNONS

Chaque jour, la cuisine centrale de la Ville confectionne plus de 1 200 repas sains et équilibrés pour les jeunes et les moins jeunes Andrésiens. Les menus conformément à la réglementation, proposent des produits durables (50 % min.) dont 20% sont bio et privilégient le local. Ils sont à destination des tout-petits dans les crèches et halte-garderie municipales, des écoliers, mais aussi des seniors qui le désirent.

Pour bénéficier du service, deux solutions :

Le foyer-restaurant

► Envie de ne pas manger seul et de partager un repas sain et équilibré dans une ambiance conviviale ?

► Besoin de trouver un espace d'échange et de rencontre ?

► Volonté de participer à des activités variées tout au long de l'année ?

Le foyer Jeanne-de-Flandre, c'est le rendez-vous des retraités et des plus de 60 ans ! Ici, chacun trouve sa place et profite de bons moments en toute simplicité.

- Tarif 1* : 5,10€ / repas
- Tarif 2 *: 6,35€ / repas
- Tarif accompagnant : 8,30€ / repas (pour un proche âgé de moins de 60 ans : enfant, petit-enfant, frère/sœur, dans la limite de 2 repas /mois)
- Tarif + de 60 ans non-andrésien : 7,80€ / repas

** Tarifs selon QF*

Pour vous rendre au foyer et en revenir, le CCAS offre un service de transport.
Il suffit lors de votre réservation de repas, de signifier vouloir bénéficier de ce service.
Le transport est compris dans le prix du repas.

Les repas à domicile

Pour vos repas du lundi au samedi, vous pouvez également choisir d'être livré à domicile. Les livreurs vous les apportent chez vous du lundi au vendredi, le repas du samedi midi étant distribué le vendredi après-midi.

Ce service garantit à la fois un repas adapté et une visite quotidienne.

- Tarif 1* : 4,00€ / repas
- Tarif 2* : 7,20€ / repas
- Tarif 3* : 8,20€ / repas

** Tarifs selon QF*

Inscriptions et réservations : le lundi et le mardi
au Service Restauration du CCAS : 03 20 21 81 31

VOTRE COLIS DE LÉGUMES LIVRÉ À DOMICILE

Profitez pleinement des légumes de saison : plus savoureux, riches en vitamines et parfaitement adaptés aux besoins de votre corps selon la période de l'année.

Chaque semaine, le maraîcher du Marché du Centre prépare pour vous un assortiment frais de légumes.

Comment en profiter ?

Commandez votre panier auprès du CCAS au plus tard, le jeudi matin précédant la livraison et recevez-le directement chez vous le mardi matin.

Prix : 10 € le colis
Paiement à remettre au livreur en espèces ou par chèque
Commande au 03 20 21 81 31

► *Si vous préférez vous rendre vous-même au marché ou au supermarché, le CCAS propose un service de transport spécifique (p 7)*

Vivre en bonne santé... une priorité !

La Ville s'inscrit durablement en matière de prévention santé et vise à promouvoir le bien-être des habitants à travers des actions concrètes et accessibles. Ce programme met l'accent sur la prévention des comportements à risque et encourage une adoption durable de modes de vie sains, notamment en matière de nutrition et d'activité physique.

Des plus jeunes aux seniors, la Ville sensibilise chacun à l'importance d'une alimentation équilibrée et de la pratique régulière d'exercices physiques. Campagnes d'information, ateliers pédagogiques, événements grand public… les occasions de s'informer et de bouger ne manquent pas !

Dans le cadre du programme VIF (Vivons en Forme), la Ville collabore étroitement avec les associations, les établissements scolaires et les professionnels de santé afin de renforcer l'impact de ces initiatives. Grâce à cette démarche de prévention proactive et d'accompagnement de proximité, Saint-André agit pour améliorer la qualité de vie de ses habitants et réduire les inégalités en matière de santé.

Participez aux différentes actions menées tout au long de l'année !

Atelier «Alimentation saine» septembre 2025

LA MUTUELLE SANTÉ CITOYENNE

La baisse du pouvoir d'achat pousse certains à renoncer aux soins. Souscrire à une **couverture santé accessible et de qualité** est pourtant possible.
Pour permettre à tous, un accès aux soins, la Ville, via son CCAS propose d'échanger avec un courtier citoyen pour vous permettre de trouver une mutuelle santé sur mesure. Pour faire des économies, être défendu face aux assureurs, souscrire à des garanties adaptées sans carence, ni limite d'âge, prenez rendez-vous !

Gratuit, sur rendez-vous au 03 20 55 97 01

Rester mobile, c'est facile !

Parce que se déplacer facilement, c'est aussi garder son indépendance, la Ville de Saint-André vous propose différents services de mobilité pensés pour simplifier votre quotidien.

LA CARTE « PASS PASS»

Vous avez **65 ans ou plus et vous n'êtes pas imposable ou vous payez moins de 300€ d'impôts sur le revenu ?** Vous bénéficiez donc du profil Ilévia «**65 ans et plus QF0**». Avantageux, il vous permet d'acheter votre abonnement mensuel de transport à 8,15 € au lieu de 65 ou vos 10 trajets à 12,75 € au lieu de 15,80. [Tarifs 2025]

Pour vous éviter le déplacement jusqu'à une agence Ilévia, le CCAS se charge de mettre à jour votre profil et vous permet ainsi de bénéficier de l'offre.

LE TRANSPORT ACCOMPAGNÉ

Le CCAS peut vous conduire à destination :
- pour vos rendez-vous médicaux
- une visite à un proche hospitalisé
- vos démarches administratives (la Mairie, la Poste, le Centre des impôts…)
- vos déplacements au cimetière...

> du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h00 et de 13h15 à 17h00
Inscription : obligatoire 5 jours ouvrés minimum avant la date envisagée (validation sous réserve de disponibilité).

Tarifs :
- 8 € pour les villes du SIVOM alliance Nord-Ouest, à savoir Saint-André, Deûlémont, Lompret, Marcq-en-Barœul, Marquette, Pérenchies, Quesnoy-sur-Deûle, Verlinghem, Wambrechies ou Warneton.
- 10 € pour Lille.
- 15 € pour les autres communes de la Métropole Européenne de Lille (MEL)

⚠ *Notez : Si le déplacement nécessite le stationnement sur un parking payant, celui-ci est à votre charge.*

LE TRANSPORT COLLECTIF

Besoin de faire vos courses ? La Ville vous propose un service d'aide au transport, que ce soit pour le marché hebdomadaire du centre-ville ou le supermarché.

Le chauffeur vient vous chercher à domicile et est à votre disposition si nécessaire. Il peut vous aider à charger vos sacs dans le véhicule et de retour chez vous, à déposer vos achats dans votre logement.

Vous pouvez vous rendre :

au Marché andrésien du Centre :
chaque mardi | à partir de 8h45 – retour vers 9h45

à Intermarché (Marquette-lez-Lille)
le mercredi et le jeudi | entre 13h30 et 15h30

Modalités :
- **Inscription obligatoire**
- **€ 3,10 / personne**

Vos démarches facilitées au quotidien

Au CCAS, un guichet unique vous oriente dans toutes vos démarches administratives. Vous y bénéficiez d'un accueil gratuit, personnalisé et à l'écoute pour accéder facilement aux services publics essentiels.

UN GUICHET UNIQUE POUR VOS DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

L'ESPACE FRANCE SERVICES RAPPROCHE LE SERVICE PUBLIC DES USAGERS

Besoin d'un coup de pouce pour vos démarches ?

Au CCAS, l'Espace France Services est là pour vous aider ! Vous pouvez vous rendre sans rendez-vous au Guichet unique pour être accompagné dans vos formalités liées à la santé, la famille, le logement, le droit, le numérique ou les impôts.

du lundi au vendredi
8h30 – 12h / 13h15 – 17h
€ Gratuit
Sans rendez-vous

ACCOMPAGNEMENT AU DÉPART EN RETRAITE

La transition vers la retraite peut sembler compliquée. Besoin d'aide ? **Prenez rendez-vous** pour faire estimer votre âge et le montant de départ à la retraite, pour compléter et déposer votre demande de retraite ou votre dossier de réversion, pour suivre l'avancement de votre dossier, obtenir vos attestations de paiement, demander une allocation veuvage ou être accompagné dans le dispositif de retraite progressive...

€ Gratuit
Sur rendez-vous au 03 20 51 75 51

LES DEMANDES D'AIDES

Au service des plus vulnérables, le Centre Communal d'Action Sociale vous accompagne dans vos **démarches concernant la perte d'autonomie**.

Que vous souhaitiez être maintenu à domicile ou intégrer un établissement adapté, des aides existent. Le CCAS vous renseigne et vous aiguille sur les possibilités qui vous sont offertes :

- L'APA (allocation personnalisée d'autonomie)
- L'aide à l'autonomie
- Les aides sociales
- Les droits et prestations liés à la MDPH (Maison départementale des personnes handicapées)

L'ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE

Au Guichet unique, les conseillers France Services **vous accompagnent si nécessaire, dans vos démarches en ligne** (prise de rendez-vous, demandes, dépôt de dossier).

Un conseiller numérique est également là pour vous assister ponctuellement, mais aussi pour vous aider à progresser dans le domaine digital.

Quel que soit votre profil, votre âge ou votre niveau, il est à votre écoute. Il guide les grands débutants (envoi de mails, démarches administratives en ligne…) et apporte conseils ponctuels ou aides plus pointues.

Le conseiller numérique organise également le « café numérique » (p.8) et des ateliers thématiques (p.9).

€ Gratuit | Sur Rendez-vous : 03 20 21 81 38
ou numérique@ville-saint-andre.fr

LE POINT-JUSTICE

Un litige, une question juridique, un projet… **Rencontrez gratuitement un avocat, un notaire, un commissaire de justice, un délégué défenseur des droits** ou toute autre association partenaire susceptible d'apporter une première réponse à vos problèmes ou de vous orienter dans vos démarches.

€ Gratuit
Sur rendez-vous au 03 20 51 75 51

point-justice

LA PERMANENCE FISCALE

DIRECTION GÉNÉRALE DES FINANCES PUBLIQUES

Vous avez besoin d'aide pour vos démarches administratives en matière de fiscalité, des difficultés pour remplir votre déclaration, un point à éclaircir, une question à poser...

Depuis la fermeture de la Trésorerie de Saint-André, le CCAS fait le lien entre vous et votre centre fiscal en devenant point d'accueil des finances publiques.

Un agent de la DGFP vous reçoit une fois par mois sur rendez-vous (à prendre via **impots.gouv.fr/contacts**).

Les prochaines permanences ont lieu les
lundis 5 janvier, 2 février et 2 mars.

Bouger, créer, se divertir… tout au long de l'année

Vous avez plus de 60 ans, vous faites partie des nombreux seniors andrésiens à rechercher des moments de partage et de convivialité. La Ville vous propose un large choix d'animations, régulières ou ponctuelles, pour rompre la solitude, vous amuser et rencontrer d'autres personnes.

Des ateliers variés vous attendent pour enrichir votre quotidien et partager de bons moments ensemble.

▶ DÉCOUVREZ LES ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES, réservées aux Andrésiens

Inscriptions et renseignements auprès du CCAS : 03 20 21 81 31 ou seniors@ville-saint-andre.fr

Atelier mémoire

Boostez votre cerveau, stimulez votre mémoire et amusez-vous à réfléchir autrement ! En groupe, avec des activités spécialement pensées pour entretenir vos capacités cognitives, l'effort devient un vrai plaisir.

Lundi (sauf pendant les vacances scolaires)
de 14h15 à 15h45
Foyer Colin (Gratuit)

Atelier Tricot

Attrapez vos aiguilles et laissez parler votre créativité ! Que vous soyez novice ou passionné de longue date, cet atelier de tricot est l'occasion idéale pour progresser, échanger des astuces et passer un moment chaleureux.

Lundi et mardi | 14h00 – 16h30
Foyer Jeanne-de-Flandre (Gratuit)

Atelier dessin / arts plastiques

Autour d'un même thème, exprimez votre créativité selon vos envies : dessin, peinture ou autre technique de votre choix.

Cet atelier est un moment de détente et de partage, où chacun crée à son rythme et selon son inspiration.

Mardi | de 14h30 à 16h30
Foyer Colin (Gratuit)

Atelier Pétanque

À Saint-André, chaque semaine, on tire et on pointe !

Alliez détente, activité physique et convivialité et rejoignez pour la bonne humeur et la compétition, le boulodrome andrésien.

Mercredi | 10h00 à 12h00
Boulodrome sur pistes intérieures ou extérieures (square de la Renaissance) (Gratuit)

Atelier ludique

Réveillez votre mémoire et vos capacités cognitives : jeux de cartes, chansons, mots… Le plaisir de jouer se partage en groupe, dans la bonne humeur et la convivialité.

Jeudi | 14h00 à 15h30
Foyer Jeanne-de-Flandre (Gratuit)

Atelier jeux de société

Envie de rencontres et de découvertes ? Apportez vos passe-temps préférés, qu'ils soient traditionnels ou originaux, et faites-les découvrir aux autres participants. Un moment de plaisir, de partage et d'échanges vous attend !

Vendredi | de 14h00 à 16h45
Foyer Colin (Gratuit)

Café Numérique

Que vous soyez thé ou café, venez profiter d'un temps convivial avec le conseiller numérique de la Ville.

Posez vos questions, partagez les problèmes que vous rencontrez sur votre tablette ou smartphone et obtenez des conseils pratiques.

Un moment sympathique pour progresser et échanger vos astuces, tout en partageant une agréable discussion.

Un mercredi tous les 15 jours
de 10h00 à 12h00
Gratuit | sans inscription

▶ en alternance avec l'atelier en lien avec la plateforme numérique Happy Visio.

Lors des cafés numériques ou des Ateliers Happy Visio, n'hésitez pas à faire connaître vos besoins en matière d'accompagnement, les ateliers thématiques sont mis en place en fonction des attentes des Andrésiens (p. 9)

Gym douce / dynamique

La gym vous aide à entretenir votre corps et votre esprit, à garder votre équilibre et votre vitalité.

Ces ateliers hebdomadaires sont accessibles à tous les seniors à partir de 60 ans, quel que soit votre niveau.

Maison des Associations
Jeudi : 9h30 – 10h30 – 11h30 - 14h00 ou 15h00 (douce)
Vendredi : 14h15 - 15h15 (dynamique)
€ 21 / trimestre

Pendant les vacances scolaires...

L'activité fait une pause ! Ces périodes sont l'occasion de mettre vos muscles au repos... ou pas !

Vous souhaitez poursuivre une activité sportive, c'est possible ! Le CCAS vous propose des sessions de gym et de marche. Cet atelier ponctuel est ouvert à tous, que vous soyez un habitué de la gym douce/dynamique ou que vous y voyiez l'opportunité de tester l'activité.

Deux à trois semaines avant chaque période de vacances scolaires, contactez le pôle seniors pour connaître les modalités et vous inscrire.

► ... ET LES ANIMATIONS PONCTUELLES

Partagez des Après-midis Jeux

Autour de la thématique du jeu, les Andrésiens désireux de partager un moment ludique et récréatif sont les bienvenus autour d'un plateau de jeu.

un mercredi / mois de 14h à 16h
la bidOthèque - Gratuit
sur inscription au 03 20 51 66 67

Retrouvez dates et horaires dans le SAM et sur le site internet - Agenda des Asso.

Venez à l'Atelier mémoire visuelle

En complément des ateliers du lundi, des séances plus axées sur l'image et le visuel ont lieu ponctuellement. Une manière différente de faire travailler sa mémoire !

13 janvier, 3 février, 3 mars, 24 mars, 28 avril, 12 mai, 2 juin et 23 juin
de 14h30 à 16h30
Maison des Associations
Gratuit, sur inscription

Prenez part aux rencontres intergénérationnelles

Avec le Point-Jeunes ou les écoles, participez à des rencontres intergénérationnelles autour de diverses thématiques : le jeu, l'actualité, les travaux manuels... Quel que soit l'âge, il fait bon vivre ensemble à Saint-André !

Notez d'ores et déjà que le **Point-Jeunes** consacre un après-midi des vacances d'hiver et de printemps à des activités créatives à partager entre adolescents et seniors :

24 février et 21 avril
Point-Jeunes : 97 rue Sadi-Carnot
Gratuit, sur inscription

Participez aux Ateliers numériques

Le conseiller numérique est à votre disposition pour vous aider à progresser dans le domaine digital.

Régulièrement des ateliers en groupe sont proposés pour éviter la fracture numérique, dans une ambiance conviviale et bienveillante, sur des sujets variés :

- Initiation à l'ordinateur / au smartphone / à la tablette
- Les réseaux sociaux (avantages et dangers)
- Aide aux démarches administratives en ligne
- Vigilance arnaques en ligne
- Sensibilisation au nettoyage numérique…

Le mercredi, +/- tous les 15 jours

de 14h à 16h au CCAS
Gratuit, sur inscription

Thématiques à venir :

- L'intelligence artificielle
- La gestion de fichiers numériques
- La prise en main d'un smartphone, d'une tablette et/ ou d'un ordinateur

Retrouvez les dates et les thématiques suivantes dans l'Agenda du SAM et celui du site internet.

Développez votre créativité avec l'Atelier d'écriture

Vous aimez jouer avec les mots ?

Pour vous, la langue écrite est un bien précieux ?

Vous pensez que les mots réparent parfois les maux ?

Participez à ce sympathique remue-méninges en rejoignant l'atelier !

un jeudi / mois de 14h30 à 16h30
Foyer Colin - Gratuit, sur inscription
RDV du 1er trimestre 2026 :
15 janvier, 12 février, 19 mars ...

Sur inscription (nombre de participants limité)

► PRENEZ NOTE DES ANIMATIONS ET SORTIES EN GROUPE

Repas dansant à thème : Dress code rouge

Préparez-vous pour un événement haut en couleur ! À la table des réjouissances, le rouge est l'invité d'honneur. Que ce soit une robe éclatante, une chemise pétillante ou un accessoire original, laissez parler votre imagination et votre style.
Au programme : ambiance conviviale, mets savoureux et moments de partage. Ne manquez pas cette occasion de vous amuser tout en célébrant le rouge sous toutes ses nuances !

12 février | 12h | Salle André-Wauquier
€ 17 / pers.

Fête des anniversaires

Les aînés fêtant leurs 70 ans sont à l'honneur !

Vous avez 70 ans cette année, la Ville vous invite à fêter l'événement en bonne compagnie et vous donne l'occasion de découvrir le Foyer Jeanne-de-Flandre, ses services et ses animations !

Les seniors habitués du foyer-restaurant ou du service de repas à domicile sont invités à se joindre à la fête ! Repas convivial, rires et partage au programme pour célébrer ensemble cet âge symbolique.

Ne manquez pas ce moment de joie et de bonne humeur !

Le 8 juin (sur invitation) | à 12h
Foyer Jeanne-de-Flandre

Le Musée de la Rubanerie

Envie d'une escapade culturelle originale ?

Cap sur Comines-Warneton, où l'histoire textile locale prend vie ! Ce lieu unique retrace plus de 850 ans de savoir-faire rubanier, à travers des métiers à tisser en fonctionnement, des archives étonnantes et des démonstrations vivantes.
Découvrez les techniques traditionnelles, admirez des machines anciennes, et comprenez le rôle essentiel du ruban dans le développement industriel de Comines.
Une bonne idée de sortie pour redécouvrir un patrimoine méconnu à deux pas de chez vous !

20 janvier | Horaire à définir | Départ du CCAS
€ 3,10
⚠ Belgique - Pièce d'identité valide

Le Louvre Lens

Découvrez un musée unique où l'art et l'histoire se rencontrent dans un cadre remarquable.

Parcourez la Galerie du Temps, qui présente plus de 250 chefs-d'œuvre des collections du Louvre et retrace 5 000 ans d'histoire de l'art.
Que vous soyez amateur d'art, passionné d'architecture ou simplement curieux, vous serez séduit par sa scénographie originale, ses expositions variées et ses espaces extérieurs propices à la détente. Une visite idéale pour explorer l'art et l'histoire dans la région.

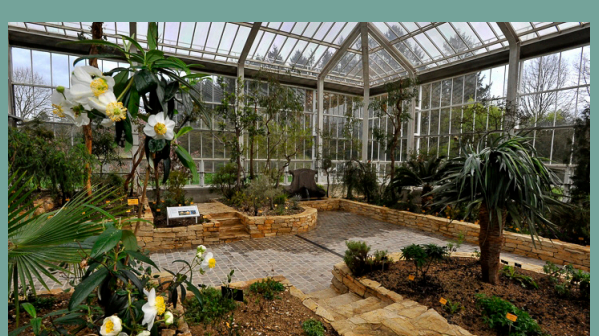
18 mars | 13h30 | Départ du CCAS
€ 3,10 €

Visite des Jardins Botaniques de Meise

Partez à la découverte de ce lieu exceptionnel, point de rencontre entre la nature et la science.

Promenez-vous parmi les collections végétales uniques et les serres abritant des plantes du monde entier, témoignages de la richesse de la biodiversité. Jardiniers amateurs, amoureux de la nature et de quiétude, vous serez séduits par ces jardins, leurs paysages soignés, leurs sentiers paisibles et leurs espaces de découverte pédagogique. Une sortie à faire en famille pour explorer la beauté et la diversité du monde végétal.

8 avril | 9h | Départ rue Vauban (devant le Collège Jean-Moulin)
€ Tarif selon QF
⚠ Belgique - Pièce d'identité valide

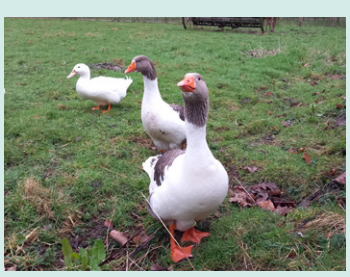


Le Musée de Plein Air de Villeneuve-d'Ascq

Le temps et les traditions prennent vie au cœur de ce cadre naturel remarquable.

Parcourez les chemins du musée pour explorer des maisons, fermes et constructions authentiques provenant de différentes régions, offrant un véritable voyage dans l'histoire rurale et architecturale.
Cette balade originale, qui allie histoire et architecture vous charmera par sa mise en scène immersive, les expositions en plein air et les espaces verdoyants propices à la détente. Une visite parfaite pour concilier découverte culturelle et plaisir de la nature.

6 mai | 13h30 | Départ du CCAS
€ 3,10



Le Musée de l'Illusion (Lille)

Plongez dans un univers où perception et imagination se mêlent.

Explorez des installations surprenantes, des illusions d'optique fascinantes et des expériences interactives qui défient vos sens et stimulent votre curiosité. Ce musée séduit par ses dispositifs ludiques et ses expériences originales. Une sortie idéale pour éveiller vos sens et vivre des moments inattendus.

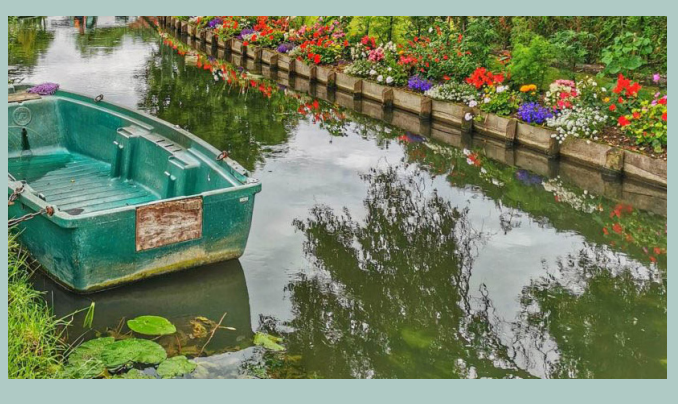
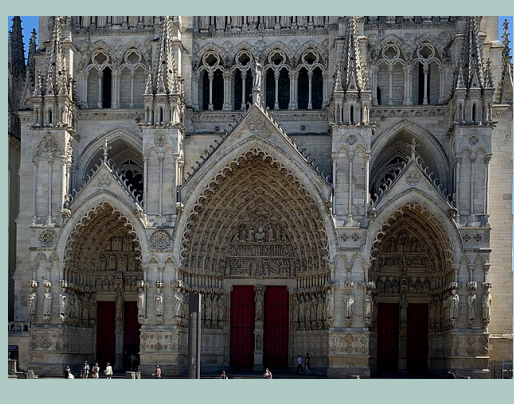
17 juin | Horaire à définir | Départ du CCAS
€ 3,10

Visite d'Amiens : Les Hortillonnages et la Cathédrale

Explorez Amiens à travers ses trésors naturels et architecturaux.

Naviguez sur les canaux des Hortillonnages, ces jardins flottants atypiques où la biodiversité s'épanouit, puis laissez-vous émerveiller par la grandeur de la Cathédrale Notre-Dame, joyau gothique riche en histoire et en détails sculptés.
Idéal pour tous, ce parcours offre un équilibre parfait entre calme des jardins et splendeur monumentale.

8 juillet | 8h30 | Départ rue Vauban (devant le Collège Jean-Moulin)
€ Tarif selon QF

► DES ASSOCIATIONS MOBILISÉES POUR ANIMER, COCONSTRUIRE, PARTAGER…

Les associations sont des acteurs clés du lien social d'une ville. Créatrices de richesses, elles lient humainement les habitants sur des thématiques variées. Saint-André est riche en associations ! N'hésitez pas à vous renseigner, il y en a forcément une (ou plusieurs) qui vous correspondent.

Associations sportives, de danse, de loisirs, de couture, de culture, de solidarité… retrouvez toutes les informations des 88 associations andrésiennes :

- Sur villesaintandre.fr – vie pratique - vie associative ou via l'accès direct « agenda des asso »
- Dans l'agenda du Saint-André Magazine
- Auprès du service Vie associative (03 20 63 07 50 / animation@ville-saint-andre.fr)

Seniors, découvrez une sélection des associations andrésiennes, l'une d'elles propose sans doute votre prochain passe-temps favori:

LE CLUB DES SENIORS

Pour lutter contre l'isolement, l'association propose des loisirs aux personnes n'ayant plus d'activité salariée et les aide à défendre leurs droits.

Belote, pétanque, scrabble, bridge..., spectacles, animations, sorties et vacances, visites aux malades...

À venir : Assemblée générale (08/01) ; Repas, démonstration-vente et loto (19/02) ; Repas de Printemps (26/03)...

Permanences :

Mardi | 10h00 - 12h00
Foyer Jeanne-de-Flandre

Adhésion : 20€

Renseignements : 03 20 63 29 60 ou 06 26 86 40 00

LE CLUB NORD MADAME

En quête de culture et d'amitié, l'association propose à ses adhérentes, des rencontres régulières sous forme de sorties ou de conférences sur des thèmes aussi variés que l'art, la santé, les faits de société, le patrimoine... Autant d'occasions de s'enrichir, se rencontrer, discuter et lier amitié.

À venir : Conférences « La musique intergénérationnelle » + quiz (20/01) - « L'impressionnisme au-delà des idées reçues » (27/01) - « Les cinq capitales nordiques : Copenhague, Stockholm, Helsinki, Reykjavik et Oslo, de la période viking au XXIe siècle » (03/02) - « Les mères des Rois de France » (03/03) - « Relire La Fontaine » (10/03) - «Les livres de la série Caroline » (24/03) - «Les bienfaits des activités physiques et méfaits de la sédentarité » (31/03)

+ sortie-conférence à Grand-Fort-Philippe (25/02) et visite du Musée des Arts et Traditions populaires de Wattrelos (19/03)

Permanences :
Mardi | 14h00 - 16h00
La Petite Maison

Adhésion : 35 € + 5 € en enveloppes timbrées

Mesdames, profitez ponctuellement de la richesse des conférences proposées par le club, les auditrices occasionnelles sont les bienvenues (tarif : 4 €).

Renseignements : 03 20 74 17 16 ou 06 03 39 66 32

MARCEL & NOS VOISINS

L'association favorise les liens de proximité en proposant des activités d'entraide et d'échanges entre habitants du quartier. Convivialité et bien-vivre ensemble sont au cœur de ses actions.

Tout au long de l'année, «*Marcel et Nos Voisins*» anime la vie locale avec des rendez-vous festifs ouverts à tous les Andrésiens : braderies, tournois, karaokés et bien plus encore !

À venir : Karaoké (18/01) ; Concours de belote (08/02)...
Renseignements : 06 63 56 25 91
ou marceletnosvoisins@gmail.com

DÉCLIC ROCK

Envie de danser, bouger, tourner ?

Déclic Rock fait vibrer vos semelles au rythme du rock à six temps !

Dans une ambiance conviviale, rythmée et pleine d'énergie, l'association vous aide à trouver le déclic pour danser en duo, en rythme et surtout dans la bonne humeur.

L'association propose des cours hebdomadaires avec des professeurss de qualité et des soirées d'entraînement.

Cours : Lundi soir | Salle André-Wauquier (ou Salle Saint-Jean)
Adhésion : 90€

À venir : Soirée rock' n swing avec le groupe Rolling Dominos (28/03) Salle André-Wauquier (14€ l'entrée, boissons softs comprises).

Renseignements : www.facebook.com/déclic.rock ou declic-rock.webnode.fr

CHAMELI

Haute en couleurs, la danse indienne allie des rythmes variés (Bollywood, classiques et folkloriques), rejoignez l'association et découvrez cette culture dans la bienveillance et le partage !

Créé par Perrine, Chameli propose 3 niveaux de cours.

Cours : Mercredi soir à la Maison des Associations : 2 cours «Débutants-Initiés» et 1 cours «Confirmés», ainsi que des stages tout au long de l'année.

Adhésion : 180 € / an

À venir : Stage fusion : danses latines et bollywood (25 et 26/04) ; Stage parents-enfants (30/05), le Gala (06/06).

Renseignements : asso.chameli@gmail.com

FAMILY FORME

Envie de garder la forme tout en vous faisant du bien ? L'association Family Forme vous accueille à la Kadémy dans une ambiance bienveillante.

Au programme : gym douce, danse, yoga, stretching ou renforcement musculaire, pour entretenir votre vitalité à votre rythme. Que vous souhaitiez démarrer en douceur ou reprendre une activité physique, il y a forcément une formule qui vous convient. à l'année ou à la carte … avec Family Forme, le bien-être se vit à tout âge !

Cours : La Kademy by Family Forme
Tiers Lieu SO WATT, 37 avenue de Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny
Renseignements : familyforme59350@gmail.com ou 06 32 08 13 77

ALLEZ'ARTS

L'association propose des ateliers d'arts plastiques pour tous les âges. Les rendez-vous récurrents permettent de découvrir sur l'année, un panel de techniques et des artistes de référence, avec au programme une bonne dose de dessin d'observation. Vous pouvez également participer ponctuellement à des stages ou des ateliers plus ciblés et variés.

Cours : La Maison des Associations
Renseignements : allezarts@yahoo.com ou 06 10 67 77 83

API RÉSIDENCE

Plus qu'une résidence senior, API est un concept. Situé dans le quartier Quai 22, elle propose à ses résidents, services et vie sociale épanouissante. La vaste salle dédiée aux animations est régulièrement le lieu d'évènements ludiques et conviviaux, auxquels les aînés andrésiens sont également conviés.

32 rue Gisèle-Halimi
Rens. et inscriptions : 03 74 09 92 99

Agenda

Les dates à retenir

9 janvier : Assemblée générale du Club des Seniors

13 janvier : Atelier Mémoire visuelle (p 9)

15 janvier : Atelier d'écriture (p 9)

20 janvier : Visite au Musée de la Rubanerie (p10)

18 janvier : Karaoké avec Marcel et Nos Voisins

20 janvier : Conférence Nord Madame : La musique intergénérationnelle

27 janvier : Conférence Nord Madame : L'impressionnisme

31 janvier : Concert de l'Ensemble orchestral de Saint-André et de l'Harmonie de La Chapelle d'Armentières (Salle André-Wauquier)

3 février : Atelier Mémoire visuelle (p 9)

3 février : Conférence Nord Madame : Les capitales nordiques

8 février : Le Salon des Artistes andrésiens (Salle André-Wauquier)

12 février : Repas dansant à thème : dress code rouge (p 9)

12 février : Atelier d'écriture (p 9)

19 février : Repas du Club des Seniors avec démonstration-vente et loto

24 février : Activités intergénérationnelles Point-Jeunes (p 9)

25 février : Sortie et conférence Nord Madame : Grand-Fort-Philippe

3 mars : Atelier Mémoire visuelle (p 9)

3 mars : Conférence Nord Madame : Les mères des Rois de France

8 mars : Programmation Journée Internationale des Droits des Femmes

10 mars : Conférence Nord Madame : Relire La Fontaine

18 mars : Visite au Musée du Louvre Lens (p10)

19 mars : Atelier d'écriture (p 9)

19 mars : Sortie Nord Madame : Musée des Arts et Traditions populaires

24 mars : Atelier Mémoire visuelle (p 9)

24 mars : Conférence Nord Madame : Les livres de la série Caroline

26 mars : Repas de printemps du Club des Seniors

31 mars : Conférence Nord Madame : Activités physiques et sédentarité

8 avril : Visite des Jardins botaniques de Meise (p10)

21 avril : Activités intergénérationnelles Point-Jeunes (p 9)

20 avril : Ouverture des inscriptions au Concours des Maisons et Balcons fleuris

25-26 avril : Stage fusion : danses latines et bollywood par Chameli

26 avril : Le Banquet de Printemps

28 avril : Atelier Mémoire visuelle (p 9)

1er mai : La Braderie du Muguet

6 mai : Visite du Musée de Plein Air (p10)

12 mai : Atelier Mémoire visuelle (p 9)

2 juin : Atelier Mémoire visuelle (p 9)

6 juin : Les Fêtes de l'Eau (Quartier Sainte-Hélène)

8 juin : Fête des anniversaires (p 9)

17 juin : Visite au Musée de l'Illusion (p10)

20 juin : La Fête de la Musique (Centre-Ville)

23 juin : Atelier Mémoire visuelle (p 9)

6-17 juillet : Les Ateliers d'Été

8 juillet : Visite d'Amiens (p10)

13 juillet : Feu d'artifice

▶ **Événement CCAS : inscriptions 03 20 21 81 31**
▶ **Evénement municipal : renseignements 03 20 63 07 50**
▶ **Événement associatif : coordonnées p 11**

Informations & renseignements

CCAS
CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE SAINT-ANDRÉ

67 rue du Général-Leclerc
03 20 21 81 30

Horaires :
du lundi au vendredi
8h30 - 12h00 et 13h15 - 17h00

Pôle Seniors :
03 20 21 81 31 ou 03 20 21 81 37
seniors@ville-saint-andre.fr

Tous les jours sauf le mercredi et le jeudi après-midis

Site internet :
villesaintandre.fr
Standre59350

Adresses des lieux de convivialité :

Foyer Jeanne-de-Flandre : 14 rue de l'Eglise
Foyer Colin : 5 rue Thiers
Salle André-Wauquier : 65 rue du Général-Leclerc
Salle Saint-Jean : rue Victor-Hugo
La Maison des Associations : 1 rue Lavoisier
La Petite Maison : 2 bis rue des Alouettes
Le Zeppelin (la bidOthèque) : 23 rue Alsace-Lorraine

▶ APPEL AUX DONS

Dans une démarche durable et solidaire, donnez une seconde vie à vos jeux inutilisés !

Le CCAS fait appel à votre générosité pour collecter des jeux de société adaptés aux seniors : simples, conviviaux et ludiques !

L'objectif ? Favoriser le lien social, la mémoire, et surtout, faire partager de bons moments.

Dépôt des dons au CCAS