

# LA GAZETTE DES SENIORS

À destination des 60 ans et +, des retraités ou des titulaires d'une carte mobilité inclusion (CMI)



## Programme d'activités : découvrez le programme du 1<sup>er</sup> semestre 2025



## Date à retenir pour les 70 ans et + : Le Banquet de Printemps !

Les seniors seront à la fête le dernier dimanche d'avril ! La Ville vous consacre une journée dédiée au divertissement : repas en toute convivialité, musique par l'orchestre Lou Clark, tombola et bonne humeur ! Une belle journée sympathique et festive en perspective, inscrivez-vous !

dimanche 27 avril | 12h | Halle des sports Peupliers  
pour les 70 ans et plus – sur invitation

## Edito

Chères aînées, chers aînés,

Nous sommes heureuses de vous présenter la première édition de la Gazette des Seniors, reflet de notre engagement pour le Bien Vieillir dans notre commune.

Avec le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS), nous avons renforcé les services et développé des actions pour répondre à vos besoins : maintien à domicile, accompagnement, ateliers de prévention et bien plus encore. Cette gazette vous invite également à découvrir le programme d'activités du 1<sup>er</sup> semestre 2025, riche en rencontres, loisirs et découvertes.

Cette initiative illustre notre volonté de faire de notre Ville un lieu solidaire, où chacun peut s'épanouir à tout âge. Nous espérons qu'elle deviendra un outil utile et un lien entre nous. Vos idées et suggestions seront toujours les bienvenues !

Bonne lecture et à bientôt,



**Votre Maire,**  
Elisabeth MASSE  
Conseillère  
Départementale



**Adjointe aux  
Affaires Sociales,**  
Marie  
MARCHAND



# RETOUR EN IMAGES



Inauguration - Semaine Bleue



Repas Grec - Semaine Bleue



Marche Nordique - Semaine Bleue



Jeux Intervilles - Semaine Bleue



Fort Boyard de l'horreur - Semaine Bleue



Fort Boyard de l'horreur - Semaine Bleue



Tricots et Crêpes - Club des Seniors - Téléthon



Spectacle ABBA - Semaine Bleue



Repas au Foyer Jeanne de Flandres



Atelier Ludique au Foyer Jeanne de Flandres



Atelier Ludique au Foyer Jeanne de Flandres



Gagnant du concours Maisons et Balcons Fleuris

## ZOOM SUR...

# Bien Vieillir à Saint-André : un engagement pour le bien-être et l'inclusion des seniors

Avec une part croissante de sa population âgée de 60 ans et plus, représentant déjà 20 % des habitants, Saint-André s'engage pleinement dans une politique en faveur du « Bien Vieillir ». Face à l'augmentation du nombre de personnes âgées vivant seules, la Ville fait de l'accompagnement des seniors une priorité, autour de deux axes principaux : l'inclusion dans la vie locale et une prise en charge adaptée aux défis liés au vieillissement.

## L'INCLUSION DES SENIORS ET LE LIEN INTERGÉNÉRATIONNEL

Pour la Ville, inclure les seniors dans la vie municipale est essentiel. Cet engagement se traduit par une attention particulière portée au lien social et à l'interaction entre générations. Encourager les échanges entre jeunes et aînés permet non seulement de valoriser le savoir et l'expérience des seniors, mais aussi de transmettre aux plus jeunes des valeurs et des traditions enrichissantes. Ainsi, la dimension intergénérationnelle est renforcée dans chaque manifestation municipale, créant un véritable esprit de partage et de solidarité.

## UNE OFFRE DE LOISIRS ADAPTÉE AUX ATTENTES DES SENIORS

Afin de répondre aux goûts et aux attentes des personnes âgées, la Ville propose une programmation de loisirs spécifiques, allant bien au-delà des événements festifs. Des ateliers, animations et formations diversifiés sont organisés dans les domaines du sport, de la culture, de la solidarité, de la remise en forme et du bien-être. Cette variété d'activités permet aux seniors de trouver des occasions régulières de participer activement à la vie de la commune, de tisser des liens et de s'épanouir au quotidien.

Pour les temps de repas et de convivialité, un foyer-restaurant est également mis à disposition, offrant un lieu chaleureux et adapté aux besoins des seniors pour déjeuner et participer à des activités collectives.

## MAINTIEN À DOMICILE ET PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE

Consciente de l'importance pour de nombreux aînés de pouvoir rester à domicile, Saint-André déploie une politique active pour prévenir la perte d'autonomie. Par le biais du Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) et en collaboration avec divers partenaires, la Ville met en place



des services de soutien à domicile, ainsi qu'une série d'animations et d'activités visant à stimuler et préserver la santé des personnes âgées. Cet ensemble d'actions contribue à maintenir les seniors en forme, physiquement et mentalement, tout en favorisant leur autonomie le plus longtemps possible.

## UN ÉCOSYSTÈME DE SERVICES DÉDIÉS AUX SENIORS

Pour répondre aux enjeux liés au vieillissement de sa population, la Ville s'appuie sur un écosystème de services coordonné autour du CCAS et de ses partenaires. Cet ensemble de dispositifs et d'initiatives est conçu pour offrir aux aînés un accompagnement adapté et complet, tenant compte de leurs besoins variés et de leurs aspirations à une vie enrichissante et active.

À travers toutes ces actions, Saint-André affirme son engagement pour le bien-être de ses aînés, en mettant en place un environnement inclusif et dynamique. Grâce à cette politique tournée vers l'inclusion, la solidarité et la prévention, la Ville offre aux seniors les moyens de Bien Vieillir tout en restant des acteurs pleinement intégrés à la vie locale.



**À Saint-André, vous êtes près de 2700 personnes âgées de plus de 60 ans. Pour vous assister, la Ville a un service dédié aux seniors. Une question ? Un besoin ? contactez le CCAS au 03 20 21 81 30.**

# Bien logés : Garder son autonomie et éviter l'isolement

à Saint-André, de nombreux services sont disponibles pour soutenir les seniors et prévenir l'isolement, permettant à chacun de vivre chez soi en toute autonomie.

## LE MAINTIEN À DOMICILE : BIEN VIEILLIR CHEZ SOI

À Saint-André, le maintien à domicile des seniors est une priorité. Si vous souhaitez continuer à vivre chez vous en toute sérénité, des aides adaptées sont disponibles pour répondre à vos besoins. Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) collabore avec des associations reconnues pour vous accompagner dans votre quotidien. Que vous ayez besoin d'aide pour les tâches ménagères, d'un soutien pour les soins à domicile, ou d'une assistance ponctuelle après une hospitalisation, des associations comme **ADAR (Aide à Domicile en Activités Regroupées)** et **IEF (Initiatives Emplois Familiaux)**, **Petits-Fils** et **Confiez-Nous** sont prêtes à intervenir pour faciliter votre quotidien.

Le CCAS vous propose le **service « Jardins dans la Ville »**. L'association Initiatives Emplois Familiaux (IEF) se charge de vos travaux de jardinage et si vous êtes : Andrésien, retraité et non imposable ce service vous coûtera 22,75 € /h au lieu de 29 € (30h maximum par an).

Un **service de soins infirmiers à domicile (SSIAD)** permet aux personnes âgées malades ou dépendantes, de recevoir chez elles des soins infirmiers et d'hygiène. Que ce soit au quotidien ou pour faciliter un retour d'hospitalisation, le CCAS vous aide dans les démarches (demandes, annuaires, renseignements...)

Outre l'aide à domicile, la Ville de Saint-André a **mis en place le Plan Prévention Isolement** pour soutenir les seniors vivant seuls. Ce dispositif vise à prévenir l'isolement en maintenant des contacts réguliers, en créant des opportunités de rencontre et en favorisant le lien social. Grâce à ces actions, vous pouvez rester chez vous tout en gardant une vie sociale active et un accompagnement rassurant.



## LE PETIT PLUS : LA TÉLÉASSISTANCE

Pour faciliter le maintien à domicile, des solutions existent à l'instar de la téléassistance. Chute, malaise, sentiment d'isolement... il suffit d'**actionner l'alarme pour que votre réseau de proximité soit alerté**. Version collier ou bracelet-montre, vous vous savez relié 7j/7 et 24h/24 à une solution d'assistance.

Le CCAS vous renseigne et vous aide à souscrire. Il propose deux prestataires : **Mondial assistance** ou **Assystel**.

## LE PLAN PRÉVENTION ISOLEMENT, C'EST QUOI ?

Ce dispositif s'inscrit dans une dynamique de lutte contre la solitude. En vous procurant **écoute et disponibilité**, par le biais de conversations téléphoniques régulières et/ou de visites à domicile, les bénévoles et agents du CCAS s'assurent que vous allez bien.

Pendant l'été, le **Plan Canicule** est activé sur le même principe en cas de fortes chaleurs. Les bénévoles prennent de vos nouvelles et vous prodiguent quelques conseils pour améliorer le bien-être malgré la hausse des températures.

## LE CLIC RELAIS AUTONOMIE CŒUR DE MÉTROPOLE

Le Centre Local d'Information et de Coordination Seniors-Handicap-Prévention propose des solutions de maintien au domicile, subventions, prestations, soutien aux aidants... Le CLIC est là pour vous aider et accompagner la perte d'autonomie (évaluation des besoins, mise en œuvre, suivi...).

Il est aussi un lieu de conférences-débats, forums et ateliers thématiques.

Rendez-vous au CCAS ou directement à l'antenne de Marcq-en-Barœul : 97 bis rue du Quesne

03 20 51 60 83 | [contact@clicrelaisautonomie-cdm.fr](mailto:contact@clicrelaisautonomie-cdm.fr)



## LE RÉSEAU DE CONFIANCE : DÉCOUVERTE, ENTRAIDE ET RENCONTRES SENIORS

Sous forme d'ateliers-rencontres (quiz, activités manuelles, jeux de société, etc.), « Réseau de confiance » agit contre l'isolement social des aînés. Il s'adresse à tous les retraités qui ont l'**envie ou le besoin de sortir de chez eux, d'enrichir leur vie sociale ou d'avoir un coup de pouce dans leur quotidien**. Ce dispositif incite à sortir davantage, à créer du lien, à s'initier au numérique et à découvrir les services et associations du territoire.



Retrouvez les thématiques et dates dans l'agenda du SAM ou du site internet.

## FOCUS SUR...



### LES ÉTABLISSEMENTS ACCUEILLANT LES PERSONNES ÂGÉES :

« **Le Clos Fleuri** » est un établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD) géré par l'association « Temps de vie » et proposant une unité de vie Alzheimer et maladies apparentées.

Situé dans un vaste parc, il fait partie d'un ensemble avec « **Le Béguinage** » (LS) et un petit collectif destiné aux personnes âgées « **La Résidence du Bois Saint-Jean** » (LS).

► 50, rue Georges-Maertens

**Sur la commune, vous avez également de nombreux autres béguinages ou résidences seniors, en logements sociaux (LS) ou accessibles à tous (privé) :**

- Le Square de la Renaissance (maisons - LS)
- Les Patios d'or – 3 rue Lavoisier (résidence - LS + privé)

- Api résidence – 32 rue Gisèle-Halimi (résidence - privé)
- Le Clos Pasteur 51-55 rue Pasteur (résidence – LS)
- Les Magnolias 184b rue du Général-Leclerc (résidence – LS)

**Renseignements sur les logements sociaux : 03 20 21 81 39**

## UN SERVICE RESTAURATION AUX PETITS OIGNONS

Inscription et réservations : lundi et mardi  
au Service Restauration du CCAS : 03 20 21 81 31

Les repas sont confectionnés par la cuisine centrale de la Ville. Pour bénéficier du service, deux solutions :

### Le foyer-restaurant

Le foyer est la réponse à toutes les requêtes des retraités et plus de 60 ans !

- Vous souhaitez manger un repas sain et équilibré en bonne compagnie ?
- Vous cherchez un lieu de convivialité, d'interaction et de cohésion ?
- Vous aimeriez participer à des activités ?

Le foyer-restaurant Jeanne-de-Flandres vous accueille du lundi au vendredi !

- Tarif 1\* : 6,35€ / repas
- Tarif 2\* : 5,10€ / repas
- Tarif accompagnant : 8,30€ / repas
- (proche : enfants, petits-enfants, frères ou sœurs, dans la limite de 2 repas par mois)
- Tarif extérieur : 7,80€ / repas

Pour vous rendre au foyer et en revenir, le CCAS offre un service de transport. Il vous suffit lors de votre réservation de repas, de signifier que vous souhaitez bénéficier de ce service.

Le transport est compris dans le prix du repas.



### Les repas à domicile

Pour vos repas du lundi au samedi, la cuisine centrale municipale confectionne des menus sains et équilibrés. Les livreurs vous les apportent chez vous du lundi au vendredi, le repas du samedi midi étant distribué le vendredi après-midi.

Ce service garantit à la fois un repas adapté et une visite quotidienne.

- Tarif 1\* : 4,00€ / repas
- Tarif 2\* : 7,20€ / repas
- Tarif 3\* : 8,20€ / repas

\* Tarifs selon QF



## Votre colis de légumes livré à domicile

Consommer des légumes de saison ne présente que des avantages. Ils ont meilleur goût, sont plus riches en nutriments et vitamines et répondent aux besoins du corps en fonction de la période de l'année.

**Chaque semaine, sur le Marché du Centre**, le maraîcher vous prépare un assortiment de légumes de saison.

Vous êtes intéressé ? Commandez votre panier auprès du CCAS, au plus tard le jeudi précédent et il vous sera livré le mardi dans la matinée.

10 € le colis

Paiement en espèces ou par chèque au livreur

Commande au 03 20 21 81 31

# Bien accompagnés : dans vos démarches du quotidien

Au CCAS, un guichet unique vous oriente dans toutes vos démarches comme la santé, la justice et le numérique, en offrant un accès gratuit et personnalisé aux services publics essentiels.



## UN GUICHET UNIQUE POUR VOS DÉMARCHES ADMINISTRATIVES : FRANCE SERVICES

Au sein du CCAS, l'espace France services rapproche le service public des usagers et vous accompagne dans vos démarches administratives du quotidien. Vous pouvez vous adresser, tous les jours, sans rendez-vous, au Guichet unique pour toutes vos démarches dans les domaines de **la santé, la famille, la retraite, le droit, le logement, les impôts ...**

du lundi au vendredi  
8h30 – 12h / 13h15 – 17h  
€ Gratuit  
Sans rendez-vous

Depuis la fermeture de la Trésorerie, l'espace France service accueille également les **permanences de proximité des finances publiques**. Une question, une difficulté... prenez rendez-vous !  
lundi (sauf période de Noël et juillet / août)  
13h30 - 16h30  
€ Gratuit  
Rendez-vous obligatoire à prendre directement sur le site [impot.gouv.fr](http://impot.gouv.fr)



## LE POINT JUSTICE

Un litige, une question juridique, un projet... **rencontrez gratuitement un avocat, un notaire, un commissaire de justice, un conciliateur de justice** ou toute autre association partenaire susceptible d'apporter une première réponse à vos problèmes ou de vous orienter dans vos démarches.

€ Gratuit  
Sur rendez-vous au 03 20 51 75 51

## LES DEMANDES D'AIDE

Au service des plus vulnérables, le CCAS vous accompagne dans vos **démarches concernant la perte d'autonomie**. Que vous souhaitiez être maintenu à domicile ou intégrer un établissement adapté, des aides existent. Le Centre communal d'Action Sociale vous renseigne et vous aiguille sur les possibilités qui vous sont offertes :

- L'APA (allocation personnalisée d'autonomie)
- L'aide à l'autonomie
- Les aides sociales
- Les droits et prestations liés à la MDPH (Maison départementale des personnes handicapées)

## L'ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE



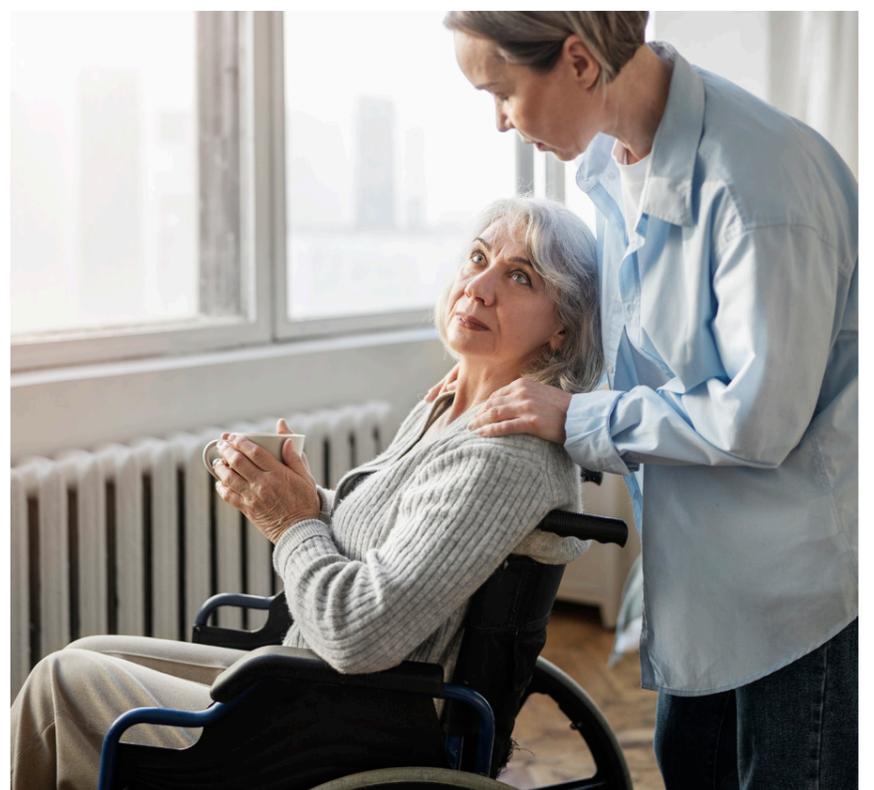
Les conseillers France services **vous accompagnent si nécessaire, dans vos démarches en ligne**. (Prise de rendez-vous, demandes, dépôt de dossier...).

Un conseiller numérique est également là pour vous assister ponctuellement, mais aussi pour vous aider à progresser dans le domaine digital.

Quel que soit votre profil, votre âge ou votre niveau, il est à votre écoute. Il guide les grands débutants (envoi de mails, démarches administratives en ligne...) et apporte conseils ponctuels ou aides plus pointues.

Le conseiller numérique organise également le « café numérique » (p.8) et des ateliers thématiques (p.9).

€ Gratuit | Sur Rendez-vous : 03 20 21 81 38  
ou [conseillernumerique@ccas59350.fr](mailto:conseillernumerique@ccas59350.fr)



# Une Santé préservée : pour vivre en forme

La Ville s'inscrit durablement en matière de prévention santé et vise à promouvoir le bien-être des habitants à travers des actions concrètes et accessibles. Ce programme met l'accent sur la prévention des comportements à risque et encourage une adoption durable de modes de vie sains, notamment en matière de nutrition et d'activité physique.

La Ville s'emploie à sensibiliser les citoyens, des plus jeunes aux plus âgés, à l'importance d'une **alimentation équilibrée** et de la **pratique régulière d'exercices**. Cela inclut des campagnes d'information, des **ateliers pédagogiques** dans les écoles, ainsi que des événements pour rassembler les habitants autour de la santé. La Ville, au travers son implication dans le programme VIF (Vivons en Forme), travaille avec divers partenaires locaux, tels que les associations sportives, les écoles, et les professionnels de santé, pour renforcer l'impact des actions menées. En misant sur une **prévention proactive** et un **accompagnement de proximité**, la Ville cherche ainsi à améliorer la qualité de vie de ses habitants et à réduire les inégalités en matière de santé. Participez aux différentes actions menées tout au long de l'année !



## LA MUTUELLE SANTÉ CITOYENNE

La baisse du pouvoir d'achat pousse certains à renoncer aux soins. Souscrire à une **couverture santé accessible et de qualité** est pourtant possible. Pour permettre à tous un accès aux soins, la Ville, via son CCAS propose **depuis 2018**, d'échanger avec un courtier citoyen pour vous permettre de trouver une mutuelle santé sur mesure. Pour faire des économies, être défendu face aux assureurs, souscrire à des garanties adaptées sans carence, ni limite d'âge, prenez rendez-vous !

le 1<sup>er</sup> et le 3<sup>e</sup> mardi du mois

14h - 17h

Gratuit

sur rendez-vous au 03 20 55 97 01

# Rester mobile : bien bouger pour bien vieillir

Afin de faciliter vos déplacements et soutenir votre autonomie au quotidien, la Ville de Saint-André propose un ensemble de services de mobilité spécialement pensés pour vous.

## LA CARTE « PASS PASS »

Vous avez **65 ans ou plus et vous n'êtes pas imposable** ? Vous bénéficiez donc d'un profil Ilévia avantageux qui vous permet d'acheter votre abonnement mensuel de transport à 7,90 € au lieu de 63 ou vos 10 trajets à 12,40 € au lieu de 15,60.

Pour vous éviter le déplacement jusqu'à une agence Ilévia, le CCAS met à jour votre profil et vous permet ainsi de bénéficier de l'offre.

## LE TRANSPORT ACCOMPAGNÉ

Le CCAS peut vous conduire à destination du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h00 et de 13h15 à 17h00

- pour vos rendez-vous médicaux
- une visite à un proche hospitalisé
- vos démarches administratives (la Mairie, la Poste, le Centre des impôts...)
- vos déplacements au cimetière

**Inscription** : obligatoire 5 jours ouvrés minimum avant la date envisagée (validation sous réserve de disponibilité).

### Tarifs :

- 8 € pour Saint-André, Lambersart, Marquette, Marcq-en-Barœul, La Madeleine, Verlinghem, Wambrechies, Lomme, Pérenchies ou Lompret
- 10 € pour Lille
- 15 € pour les autres communes de la Métropole Européenne de Lille (MEL)

Notez : Si le déplacement nécessite le stationnement sur un parking payant, celui-ci est à votre charge.

## LE TRANSPORT COLLECTIF

Bénéficiez également de l'aide au transport pour vos courses, vers les marchés locaux ou le supermarché.

Le chauffeur est à votre disposition si nécessaire. Il peut vous aider à charger vos courses dans le véhicule et de retour chez vous, à déposer vos achats dans votre logement.

### Modalités :

- Inscription obligatoire
- Tarif : 3,10€ / personne

### Vous pouvez vous rendre :

 au Marché andrésien du Centre :  
chaque mardi | à partir de 8h45 – retour vers 9h45

 à Intermarché (Marquette)  
mercredi et jeudi | entre 13h30 et 15h30

 sur les Marchés locaux des villes environnantes :  
Départ du CCAS à 9h00

 La Madeleine vendredi 24 janvier  Armentières vendredi 7 mars  Seclin lundi 23 juin



# S'amuser, se cultiver, partager

Vous avez plus de 60 ans et comme 20% de la population andrésienne, vous êtes dans cette période de la vie où vous êtes plus disponibles, en demande d'animations et de lien social. Les loisirs sont une de vos préoccupations et la Ville vous propose donc un large éventail d'activités, régulières ou ponctuelles.

Pour rompre la solitude, vous amuser et partager, vous avez l'embaras du choix !

Des ateliers réguliers qui ont lieu tout au long de l'année :

► DÉCOUVREZ LES ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES, réservées aux Andrésiens, gratuites, sur inscription

## Atelier mémoire

Stimulez votre cerveau, sollicitez vos fonctions cognitives et remuez vos méninges ! En groupe, avec des exercices conçus spécialement pour favoriser la mémoire et divertir, c'est plus facile et amusant !

Lundi (sauf pendant les vacances scolaires) | de 14h15 à 15h45  
Foyer Colin

## Atelier Tricot

Une maille à l'endroit, une maille à l'envers... Sortez vos pelotes et transformez votre passion du tricot en moment de convivialité et de création. Débutant ou expert, cet atelier est l'occasion d'apprendre de nouvelles techniques et de partager votre savoir-faire.

Lundi et mardi | 14h00 – 16h30  
Foyer Jeanne-de-Flandres

## Atelier dessin/arts plastiques

Sur une thématique commune, laissez votre créativité s'exprimer ! À chacun sa technique, son support de prédilection, pour dessiner ou peindre le sujet sélectionné.

Mardi | de 14h30 à 16h30  
Foyer Colin

## Atelier ludique

Vous aimez jouer ? Sur la base de cartes, de chants, de mots... chaque semaine, en individuel ou en équipe, mais toujours en collectif, tentez les activités de stimulation cognitive et amusez-vous !

Jeudi | 14h00 à 15h00  
Foyer Jeanne-de-Flandres

## Atelier jeux de société

Venez avec vos jeux et votre bonne humeur ! Vous aimez partager, vous ouvrir au monde, aux autres, à la découverte ? Apportez vos passe-temps favoris, traditionnels ou originaux et faites-les découvrir aux autres participants.

Vendredi | de 14h00 à 16h30  
Foyer Colin



## Café Numérique

Discuter numérique autour d'un café, ça vous dit ? Que vous soyez thé ou café, venez partager un moment convivial, animé par le conseiller numérique de la Ville. Une façon sympathique d'aborder les soucis que vous rencontrez avec votre tablette, d'obtenir un conseil pour l'utilisation de votre smartphone ou tout simplement de partager une discussion.

Un mercredi tous les 15 jours | de 10h00 à 12h00  
Gratuit | sans inscription



Lors des cafés numériques, n'hésitez pas à faire connaître vos besoins en matière d'accompagnement, des ateliers thématiques sont mis en place en fonction des attentes des Andrésiens (p.9)

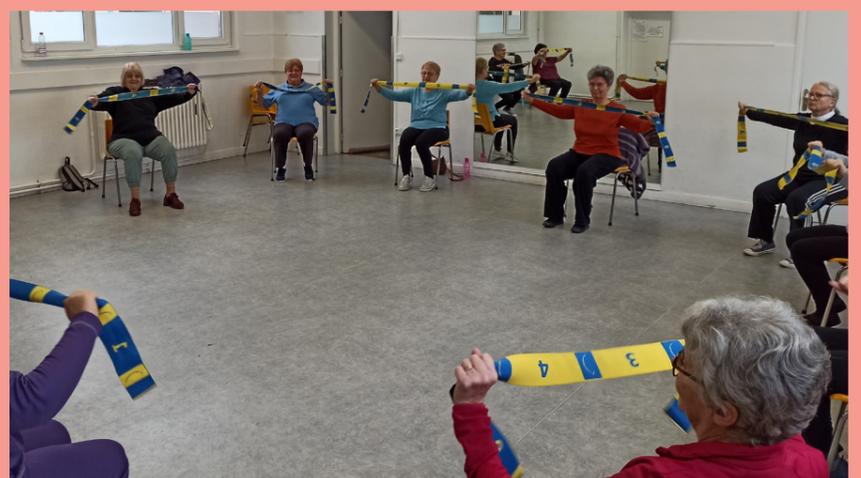
## Gym douce

La gym douce est une excellente manière de maintenir une bonne santé physique et mentale. Elle favorise une vie active et autonome et contribue ainsi à une meilleure qualité de vie. Inscrivez-vous !

Ces ateliers hebdomadaires sont ouverts aux 60 ans et plus, quel que soit le niveau de condition physique.

Maison des Associations | Jeudi  
9h30 – 10h30 – 11h30 - 14h00 ou 15h00

Inscriptions au CCAS



## ► DÉCOUVREZ LES ANIMATIONS PONCTUELLES

### Partagez les Après-midis Jeux

Autour de la thématique du jeu, les aînés désireux de partager un moment ludique de convivialité et d'échange sont les bienvenus autour d'un plateau de jeu.

la bidOthèque au Zeppelin  
Gratuit, sur inscription

Retrouvez les dates et les horaires dans le SAM et sur le site internet - Agenda des Asso.

### Venez à l'Atelier mémoire visuelle

En complément des ateliers du lundi, des séances plus axées sur l'image et le visuel ont lieu ponctuellement. Une manière différente de faire travailler sa mémoire !

7 janvier, 28 janvier, 25 février, 18 mars, 22 avril, 13 mai, 3 juin et 24 juin de 14h30 à 16h30  
Maison des associations.

### Participez aux Ateliers numériques

Le conseiller numérique est à votre disposition pour vous aider à progresser dans le domaine digital. Régulièrement des ateliers en groupe sont proposés pour éviter la fracture numérique, dans une ambiance conviviale et bienveillante, sur des sujets variés :

- Initiation à l'ordinateur / au smartphone / à la tablette
- Les réseaux sociaux (avantages et dangers)
- Aide aux démarches administratives en ligne
- Vigilance arnaques en ligne
- Sensibilisation au nettoyage numérique...

Le mercredi, +/- tous les 15 jours de 14h à 16h au CCAS  
Gratuit, sur inscription

À venir : Les ateliers de janvier et février : « Acheter et vendre sur Internet » - « Le montage photo en ligne » et « Découvrir Youtube ».

Retrouvez les dates dans l'Agenda du SAM et du site internet.

### Découvrez les rencontres intergénérationnelles

Avec le Point-Jeunes ou les écoles, participez à des rencontres intergénérationnelles autour de diverses thématiques : le jeu, l'actualité, les travaux manuels... Quel que soit l'âge, il fait bon vivre ensemble à Saint-André !

Les rencontres sont relayées dans le SAM ou sur le site internet.



Archive - 23 mai 2023

### Fêtez les anniversaires

Les aînés fréquentant le foyer-restaurant Jeanne-de-Flandres et/ou utilisant le service de repas à domicile sont conviés pour un repas spécial anniversaires, l'occasion de célébrer ensemble tous les seniors andrésiens qui ont eu 70 ans sur la période !

Le 3 juillet | à 12h  
Salle André-Wauquier



## ► DES ANIMATIONS ET SORTIES EN GROUPE

Tous les déplacements se font au départ du CCAS, en minibus ou en car.

### Bowling

Strike, spar, split, turkey... avec le bowling, il n'est pas nécessaire de connaître les termes techniques pour bien s'amuser ! À la fois ludique et convivial, ce sport est accessible à tous et constitue une agréable activité récréative !

16 janvier | 14h | Hall U Need (Saint-André)  
€ 3,10 / pers.  
/!\ Nombre de places limités



### Repas oriental

On vous dit repas oriental et vos sens se mettent en éveil... Épices, saveurs, couleurs... tous les ingrédients sont réunis pour une expérience délicieuse, généreuse et conviviale... idéale pour passer un bon moment et satisfaire les papilles. Bon appétit !

6 février | 12h | Salle André-Wauquier  
€ 17 / pers. (25 pour les non-Andrésiens)  
/!\ Nombre de place limité



## Escape Game intergénérationnel

Divertissement immersif et interactif, l'escape game propose défis stimulants et énigmes à résoudre. En équipes intergénérationnelles, le Pôle Senior et le Point-Jeunes allient forces et connaissances pour relever ensemble le challenge. Adrénaline et plaisir sont au programme !

12 février | Salle André-Wauquier  
€ à définir  
/!\ Nombre de place limité



Archive - décembre 2023

## Sortie intergénérationnelle au Musée des Beaux-Arts

Le Palais des Beaux-Arts est sans conteste l'un des plus beaux bâtiments de Lille, mais une fois à l'intérieur, vous serez également émerveillés par la richesse des collections (peintures françaises et européennes, sculptures, dessins, céramiques et autres travaux étonnants comme les plans-reliefs). Inscrivez-vous et laissez-vous charmer par l'architecture et les œuvres d'art !

19 mars | Lille | 3,10 € /pers.



## Les Compagnons des Saisons

Plantes, déco, produits du terroir, animalerie... vous aimez la nature ? La Ville vous propose un petit tour à la jardinerie, qui vous accompagne dans vos envies de réalisations végétales et vous conseille sur le bien-être de vos animaux. Profitez du grand parc paysagé et de ses animaux et faites une halte au salon de thé pour clore en beauté cet après-midi !

1<sup>er</sup> avril | 13h30 | Wambrechies  
3,10 €/pers  
/!\ Nombre de place limité



## Journée au Mont-des-Cats et visite de l'abbaye

Le nom sonne produits de terroir (fromage et bière), mais ce haut lieu du Nord n'appelle pas qu'aux haltes gourmandes et offre aussi de belles balades, empreintes d'histoire, de tradition et de spiritualité. À 165 mètres d'altitude, vous aurez une vue imprenable sur la région environnante.

24 avril | 9h30 | Godewaersvelde  
€ 3,10  
/!\ Nombre de place limité



## Visite de la Villa Cavrois et de ses jardins

Classée Monument historique, la Villa est la réalisation la plus emblématique de l'architecte Mallet-Stevens. Ce « château » moderne est une œuvre totale, des murs au mobilier en passant par le parc. À découvrir !

15 mai | Croix  
€ 3,10 / pers  
/!\ Nombre de place limité



## Sortie à Chantilly, visite du château et repas

Une demeure du XV<sup>e</sup> s., des jardins à la française conçus au XVII<sup>e</sup> s. par Le Nôtre, des œuvres d'arts, le Musée du cheval... Chantilly a tout pour vous enchanter ! Visite libre du château, démonstration de dressage équestre, visite des Grandes Écuries et du parc et repas au restaurant « La Capitainerie »... Profitez d'une journée royale !

5 juin | € à définir  
/!\ Nombre de place limité



## Visite de la Ferme aux Oies

2,7 hectares entourent cette ferme typiquement flamande, réhabilitée en parc de loisirs familial. Plans d'eau, belvédères, espace animalier, vastes pelouses et estaminet en font un site unique en cœur de métropole.

16 juin | 13h30 | Marcq-en-Barœul  
€ 3,10 / pers.



## Sortie au Village Saint-Joseph

Amateurs d'authenticité, faites un saut dans le temps ! Dans cet écomusée, vous serez tour à tour amusés, émus ou intrigués. De 1900 à 1970, entrez dans l'histoire au détour des places et ruelles et découvrez les échoppes colorées, les lieux de vie, les ateliers et boutiques entièrement meublés d'ustensiles, outils et matériaux d'époque.

24 juillet | 8h30 | Guînes  
€ à définir  
/!\ Nombre de place limité

## Sortie intergénérationnelle aux Près du Hem

Au cœur de 120 hectares de nature, profitez des activités ludiques, naturalistes et sportives que vous propose ce vaste espace naturel. Du lac au marais des contrebandiers, de la plage à la réserve ornithologique, vous aurez plein d'occasions de passer un bon moment.

20 août | 8h30 | Armentières  
€ à définir  
/!\ Nombre de place limité

## ► DES ASSOCIATIONS MOBILISÉES POUR ANIMER, COCONSTRUIRE, PARTAGER...

Les associations sont des acteurs-clés du lien social d'une ville. Créatrices de richesses, elles lient humainement les habitants sur des thématiques variées. Saint-André est riche en associations ! N'hésitez pas à vous renseigner, il y en a forcément une (ou plusieurs) qui vous correspondent.

Associations sportives, de danse, de loisirs, de couture, de culture, de solidarité... retrouvez toutes les informations des 88 associations andréennes :

- Sur villesaintandre.fr – vie pratique - vie associative ou via l'accès direct « agenda des asso »

- Auprès du service Vie associative (03 20 63 07 50 / animation@ville-saint-andre.fr

Seniors, découvrez les associations les plus mobilisées dans les activités destinées aux aînés :

### LE CLUB DES SENIORS

Pour lutter contre l'isolement, l'association propose des loisirs aux personnes n'ayant plus d'activité salariée (retraités, chômeurs, femmes au foyer) et les aide à défendre leurs droits.

- Belote, pétanque, scrabble, bridge...
- Spectacles
- Animations
- Vacances
- Visites aux malades

#### À venir :

Assemblée générale (9 janvier) ; Repas de printemps (20 mars) ; Sortie à la Bonbonnière à Lille (17 avril) ; Sortie à Dadizeele (15 mai) ; Séjour en Loire-atlantique (du 7 au 21 juin) ; Journée à la mer à Ostende (17 juillet).

#### Permanences :

Mardi | 10h00 - 12h00

Foyer Jeanne-de-Flandre

#### Adhésion : 20€

#### Renseignements :

03 20 63 29 60 ou 06 26 86 40 00

### PASSAGE À L'ACTE

La compagnie a créé une antenne andréenne et propose une activité théâtre pour les seniors.

Voussouhaitez vivre une aventure collective, préparer un spectacle et monter sur scène dans une ambiance bienveillante ? Rejoignez la troupe !

Lundi et vendredi | 14h00 - 16h00

La Petite Maison

#### Adhésion : 30 €

#### Renseignements :

06 67 85 02 76 ou 06 80 58 02 12

Retrouvez les dates de représentation dans l'agenda du Saint-André Magazine ou sur villesaintandre.fr / agenda des asso.

### LE CLUB NORD MADAME

En quête de culture et d'amitié, l'association propose à ses adhérentes, des rencontres régulières sous forme de sorties ou de conférences sur des thèmes aussi variés que l'art, la santé, les faits de société, le patrimoine... Autant d'occasions de s'enrichir, se rencontrer, discuter et lier amitié.

#### Permanences :

Mardi | 14h00 - 16h00

La Petite Maison

#### Adhésion :

35 € + 5 € enveloppes timbrées

#### Renseignements :

03 20 74 17 16 ou 06 03 39 66 32

Mesdames, vous pouvez profiter ponctuellement de la richesse des conférences proposées par le club, les auditrices occasionnelles étant les bienvenues (tarif : 4 €).

21/01 : « La fête en Flandre au temps de Bruegel l'Ancien »

28/01 : « Quand la généalogie rencontre l'histoire »

04/02 : « Introduction à l'intelligence artificielle »

25/02 : « Le patrimoine invisible de Lille »

Retrouvez les conférences dans l'agenda du Saint-André Magazine ou sur villesaintandre.fr / agenda des asso.

### SYNDICAT D'INITIATIVE

Le Syndicat d'initiative vous propose de nombreuses activités touristiques et culturelles sur Saint-André, la Métropole et tout le département. Brochures de tourisme régional et les tomes 1 et 2 de l'Histoire de Saint-André vous attendent en plus de conseils avisés. N'attendez plus, poussez leur porte !

Retrouvez les prochains événements sur villesaintandre.fr

#### Permanences :

Mardi et samedi | 09h30 - 12h00

1 rue de Lambersart

#### Adhésion : 30 €

#### Renseignements : 06 12 55 32 58

### API RÉSIDENCE

Plus qu'une résidence senior, API est un concept. Situé dans le quartier Quai 22, elle propose à ses résidents, services et vie sociale épanouissante. La vaste salle dédiée aux animations est régulièrement le lieu d'événements ludiques et conviviaux, auxquels les aînés andréens sont également conviés.

32 rue Gisèle Halimi

#### Rens. et inscriptions : 03 74 09 92 99

### COMITÉ DE JUMELAGE

L'association favorise les relations entre les habitants de la Commune et ceux des villes jumelles de Dormagen (Allemagne), Wieliczka (Pologne) et Saint Mary's Bay (Angleterre) dans les domaines : scolaires, sportifs, culturels, sociaux, économiques, etc. afin de permettre une meilleure connaissance réciproque.

Profitez des cours de langue (anglais et polonais), des sorties à l'étranger, des conférences, des repas dansants...

#### A venir : le 15 février : Le loto du comité.

Retrouvez les prochains événements sur villesaintandre.fr / agenda des asso.

#### Adhésion : indiv. : 15 € / couple : 25 €

#### Renseignements : 06 11 49 50 22 | comitejumelage59350@yahoo.com

# Agenda

## Les grandes lignes

- 9 janvier** : Assemblée générale du Club des Seniors  
**16 janvier** : Bowling  
**21 janvier** : Conférence Nord Madame «La fête en Flandre»  
**24 janvier** : Sortie au Marché de la Madeleine  
**28 janvier** : Conférence Nord Madame «Généalogie et histoire»
- 4 février** : Conférence Nord Madame «Intelligence artificielle»  
**6 février** : Repas oriental  
**12 février** : Escape Game intergénérationnel  
**25 février** : Conférence Nord Madame «Le patrimoine à Lille»
- 7 mars** : Sortie au Marché d'Armentières  
**19 mars** : Sortie au Musée des Beaux-Arts (Lille)  
**20 mars** : Repas de printemps du Club des Seniors
- 1<sup>er</sup> avril** : Compagnons des Saisons  
**17 avril** : Sortie à la Bonbonnière à Lille avec le Club des Seniors  
**24 avril** : Sortie au Mont-des-Cats et visite de l'abbaye  
**27 avril** : Le Banquet de Printemps
- 15 mai** : Visite de la Villa Cavrois et de ses jardins (Croix)  
**15 mai** : Sortie à Dadizeele avec le Club des Seniors
- 5 juin** : Sortie à Chantilly, visite du château et repas  
**7 - 21 juin** : Séjour en Loire-atlantique avec le Club des Seniors  
**16 juin** : Visite de la Ferme aux Oies (Marcq-en-Barœul)  
**23 juin** : Sortie au Marché de Seclin
- 17 juillet** : Journée à la mer à Ostende avec le Club des Seniors  
**24 juillet** : Sortie au Village Saint-Joseph
- 20 août** : Sortie aux Prés du Hem

# Informations et renseignements

## Informations et renseignements :

Centre communal d'Action Social  
67 rue du Général-Leclerc  
03 20 21 81 30

## Horaires :

du lundi au vendredi  
- 8h30 - 12h00  
- 13h15 - 17h00

## Pôle Seniors :

03 20 21 81 34  
seniors@ville-saint-andre.fr

## Site internet :

villesaintandre.fr  
Insta et FB @Standre59350

## Adresses des lieux de convivialité :

**Foyer Jeanne de Flandres** : 14 rue de l'Eglise

**Foyer Colin** : 5 rue Thiers

**Salle André-Wauquier** : 65 rue du Général-Leclerc

**La Maison des Asso** : 1 rue Lavoisier

**La Petite Maison** : 2 bis rue des Alouettes

**Le Zeppelin (la bidOthèque)** : 23 rue Alsace-Lorraine

